

Welche Krankheiten kann eine Fettleber begünstigen

Statistische Daten zur Fettleber

- In Deutschland leiden **bis ca. 30 Prozent** der erwachsenen Bevölkerung an einer Fettleber.
- Bei Menschen mit Übergewicht oder Typ-2-Diabetes steigt das Risiko stark an – hier sind oft bis zu **80 Prozent** betroffen
- Damit ist sie hierzulande eine der **häufigsten Volkskrankheiten**.
- > I.d.R. zahlen die Krankenkasse die Ultraschalluntersuchung zum Nachweis einer Fettleber.

KI basierte Information

Eine Fettleber ist oft Teil des metabolischen Syndroms und wirkt als **Brandbeschleuniger** für den gesamten Stoffwechsel.

Sie begünstigt vor allem die Entstehung von Typ-2-Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen (wie Herzinfarkt oder Schlaganfall), Bluthochdruck, chronischen Nierenschäden und Gallensteinen.

Auch lokale Folgeerkrankungen der Leber selbst sind häufig. [\[1, 2, 3, 4, 5\]](#)

Das Risiko für weitere Krankheiten im Überblick:

1. Stoffwechsel- und Gefäßerkrankungen

- **Typ-2-Diabetes**: Fett in der Leber stört die Insulinverwertung. Das Risiko, an Diabetes zu erkranken, ist massiv erhöht.
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**: Durch entzündliche Prozesse steigt die Gefahr für Gefäßschäden, Arteriosklerose, Herzinfarkte und Schlaganfälle.
- **Bluthochdruck (Hypertonie)**: Entzündungsfördernde Botenstoffe, die von der Fettleber ausgeschüttet werden, lassen den Blutdruck steigen. [\[1, 2, 3, 4, 5\]](#)

2. Leberfolgeerkrankungen

- **Leberentzündung (MASH)**: Die einfache Fettleber kann sich entzünden, was das Gewebe schädigt.
- **Leberfibrose und Zirrhose**: Aus der chronischen Entzündung können Vernarbungen (Fibrose) entstehen. Im Endstadium droht der Verlust der Leberfunktion (Leberzirrhose).
- **Leberzellkrebs (HCC)**: Eine Zirrhose, aber auch eine Fettleberentzündung selbst, erhöht das Krebsrisiko deutlich. [\[1, 2, 3\]](#)

3. Weitere assoziierte Erkrankungen

- **Niereninsuffizienz**: Chronische Leberschäden können auf Dauer auch die Nierenfunktion beeinträchtigen und zu Niereninsuffizienz führen.

- **Gallensteine:** Der gestörte Fettstoffwechsel verändert die Gallenflüssigkeit, was die Bildung von Gallensteinen fördert.
- **Schlafapnoe:** Besonders bei gleichzeitigem Übergewicht geht eine Fettleber oft mit obstruktiver Schlafapnoe (Atemaussetzer im Schlaf) einher. [\[1\]](#)