

Welche Krankheiten können bei KPU / HPU begünstigt werden

[Übersicht mit KI](#)

Standard-Medizin greift i.d.R. fast nur auf Fachwissen zu, welches von der Pharmaindustrie als „wissenschaftlich anerkannt“ definiert ist. Zudem werden überwiegend nur Symptome behandelt. KI greift auf gesamtes medizinisches Fachwissen zu. Somit auch auf Naturheilkundemedizin und Mikronährstoffmedizin.

Ziel meines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes ist es Ihre Nährstoffversorgung individuell zu optimieren – was heute i.d.R. nur durch Nahrungsmittel nicht mehr möglich ist – und eingeschränkte Stoffwechselprozesse anzuregen um ursächliche Faktoren zu verändern, was oft dazu beitragen kann Beschwerden zu vermindern und Heilungsprozesse zu unterstützen.

*Nachfolgend eine **allgemeine Information** für Sie zur Orientierung
Diese Information ersetzt keine Behandlung oder medizinische Diagnostik und stellt auch keine Therapieempfehlung dar.*

Bei KPU (Kryptopyrrolurie) und HPU (Hämopyrrolactamurie) handelt es sich um Stoffwechselstörungen, die durch den ständigen Verlust wichtiger Mikronährstoffe (insbesondere Vitamin B6, Zink und Mangan) zu chronischem Mangel und Entgiftungsschwächen führen können.

Dadurch wird das Risiko für diverse Folge- und Begleiterkrankungen [\[1, 2, 3\]](#) begünstigt.

Folgende Erkrankungen treten im Zusammenhang mit KPU / HPU häufig auf:

Autoimmun- und Schilddrüsenerkrankungen

- **Hashimoto-Thyreoiditis:** Chronische Entzündung der Schilddrüse. [\[1, 2, 3, 4\]](#)

Magen-Darm-Trakt und Unverträglichkeiten

- **Reizdarmsyndrom** und **Leaky Gut** (durchlässiger Darm).
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z. B. **Histaminintoleranz** oder Fruktoseintoleranz). [\[1, 2, 3\]](#)

Psychische und neurologische Erkrankungen

- **Depressionen** und starke **Angstzustände**.
- **ADS / ADHS:** Besonders bei Kindern wird eine starke Koinzidenz beobachtet.
- **Chronic Fatigue Syndrom (CFS/ME):** Ausgeprägte, chronische Erschöpfungszustände. [\[1, 2, 3, 4\]](#)

Hormonelle Störungen und Stoffwechsel

- **Frauenleiden:** Endometriose, Zysten, Myome und starke Menstruationsbeschwerden.
- **Stoffwechselstörungen:** Nichtalkoholische Fettleber oder mitochondriale Dysfunktionen.
- **Entgiftungsschwächen:** Multiple Chemikalien-Sensitivität (MCS) sowie Autoimmunerkrankungen durch Schwermetallbelastungen. [\[1, 2, 3, 4, 5\]](#)

Hinweis: In der Schulmedizin sind KPU und HPU als eigenständige Diagnosen umstritten. Die beschriebenen Symptome und Mangelzustände sind jedoch real und werden in der komplementären und ganzheitlichen Medizin anerkannt. [\[1, 2, 3\]](#)

Kann KPU / HPU genetisch bedingt sein?

◆ Übersicht mit KI

Ja, die Kryptopyrrolurie (KPU) bzw. Hämopyrrollaktamurie (HPU) hat eine starke genetische Komponente.

- **Vererbung:** Eine genetisch bedingte (primäre) Form der Störung wird familiär vererbt. Kinder von betroffenen Eltern haben ein deutlich höheres Risiko, ebenfalls daran zu erkranken. 🙋 Sabrina Pfützner +2
- **Erworbene Form:** KPU kann jedoch auch im Laufe des Lebens erworben werden. Auslöser dafür sind oft extreme Belastungen wie chronischer Stress, Schwermetallbelastungen oder Verletzungen (z. B. der Halswirbelsäule). 🙋 Dr. Susanne Jacob +3

Viele Mediziner und Therapeuten unterscheiden heute zwischen der angeborenen HPU und der erworbenen KPU, wobei die genetische Veranlagung durch Umweltfaktoren oft erst zum Ausbruch gebracht wird. 🙋 Sabrina Pfützner +2

Wie kann KPU abgeklärt werden – ganz einfach?

Die Abklärung von KPU (Kryptopyrrolurie) und HPU (Hämopyrrollaktamurie) erfolgt meist über eine **Spezial-Urinalanalyse**.

Da diese Stoffwechselstörungen in der klassischen Schulmedizin oft umstritten und nicht als eigenständige Krankheit anerkannt sind, wird die Diagnostik überwiegend in der **komplementären und funktionellen Medizin** (z.B. von Heilpraktikern oder auf Stoffwechselstörungen spezialisierten Ärzten) durchgeführt.

Ein Laborset für die Urinuntersuchung können Sie in unserer Praxis erhalten.

I.d.R. ist es empfehlenswert nicht nur die KPU / HPU abzuklären, sondern auch „Citruillin“ und „Indikan“ zu untersuchen.

- Citruillin ist ein Marker der hinweisen kann auf **oxidativen / nitrosativen Stress**
Mögliche Folgen können Sie bei [DocMedicus](#) nachlesen
- Indikan kann auf eine **Fehlbesiedlung des Darms (Dysbiose)** hinweisen

Die Kosten dieser Laboruntersuchung betragen ca. 70 Euro (2026)