

Welche Laborwerte zeigen laut medizinischer Fachliteratur an, ob chronische ablaufende stille Entzündungsprozesse bestehen, welche die Gesundheit gefährden können?

Hochsensitives CRP

- der Standardwert in der medizinischen Diagnostik den viele Ärzte gar nicht kennen



[Info für Arzt](#)

Wann ist Untersuchung empfehlenswert (Kosten Selbstzahler ca. 20 bis 50 Euro)

> bei allen **chronischen Krankheiten**, **Autoimmunerkrankungen** (z.B. Rheuma, Gicht), **Diabetes**, **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**, **Neurodegenerativen Krankheiten** (z.B. Demenz, MS, ALS, Parkinson) regelmäßig vorbeugend zu überprüfen.

> vorbeugend ggf. jährlich empfehlenswert um mögliches **Krebsrisiko** zu vermindern (Präventivmedizin) – besonders wenn bereits eine Krebserkrankung bestand

> Ebenfalls i.d.R. empfehlenswert bei oft **wiederkehrenden Infekten**, **Depression**, **Burnout**, **Arteriosklerose**, **chronischen Gelenksbeschwerden**, **Schlafapnoe** um möglicherweise Krankheitsverlauf zu beeinflussen

Die wichtigsten Laborwerte im Detail

- **hs-CRP (hochsensitives C-reaktives Protein):** Der Standardwert in der Diagnostik. Während das normale CRP erst bei akuten Infektionen stark ansteigt, misst das *hs-CRP* geringste Entzündungen im Körper.
 - **Referenzbereich:** Ein Wert unter 1,0 mg/l gilt als unauffällig. Ein Wert zwischen 1 und 10 mg/l (oder je nach Labor ab 0,56 mg/l) ist oft der erste Indikator für eine stille Entzündung. IFM-Herborn +4
- **Interleukin-6 (IL-6):** Ein proentzündliches Zytokin (Botenstoff), das den Entzündungsprozess im Körper steuert und bei chronischen Entzündungen häufig erhöht ist. IMD Berlin +2
- **Ferritin:** Ein Eisenspeicherprotein, das im Rahmen von chronischen Prozessen oftmals ebenfalls als Entzündungsmarker (Akute-Phase-Protein) reagiert. artgerecht +2
- **Spezifische Marker (z. B. Calprotectin):** Dient gezielt dem Aufspüren von stillen Entzündungen im Darm (bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen). ALTA Klinik

Focus - [Stille Entzündungen machen unseren Körper krank](#)

Focus - [Stille Entzündung fördert aggressivste Krebsart](#)

Frankfurter Rundschau - [Stille Entzündung fördert eine der aggressivsten Krebsarten](#)